

LA ÚNICA ESPECIE CAPAZ DE CAMBIAR EL PLANETA

EL EFECTO SER HUMANO



Manos Unidas
CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE

LA HORA DEL
HAMBRE 2024

Viernes 9 de febrero

¿Qué es “LA HORA DEL HAMBRE”?

“La hora del hambre” consiste en una oración (o reflexión), en una “hora concreta” (sugerimos, por ejemplo, a las 20 horas) del viernes previo al segundo domingo de febrero, día de la **Jornada Nacional de Manos Unidas**. Durante ese tiempo, detener la actividad cotidiana para centrar la mente y el corazón en tomar conciencia del inmenso drama que significa el hambre para millones de personas.

De modo complementario a la tradicional iniciativa de las “**Cenas del Hambre**” de Manos Unidas, se ofrece esta propuesta.

Razón de nuestra “hora del hambre”: Hacerse cargo

La palabra tiene un fruto maravilloso. La palabra es capaz de hacer visible lo invisible. Gracias a la palabra podemos mostrar a los demás nuestras realidades más íntimas. Ahora bien, por la fe, sabemos que “la misma Palabra de Dios se hizo carne y habitó entre nosotros” (Jn 1, 14). Jesús, Palabra viva de Dios, nos revela el Amor del Padre. En su pequeñez en el pesebre, participando de nuestra pobreza, Dios se hace cercano, es más, se hace cargo de nuestras carencias y menesterosidad. Dios no es impasible a nuestra condición humana, por el contrario, es misericordia infinita y tiene una respuesta para toda persona en sus heridas, pobreza y vulnerabilidad. Cada uno de nosotros puede acoger y compartir el gran amor de Dios-Padre haciéndose cargo de la miseria en la que millones de personas padecen en la casa común de la Tierra.



El efecto ser humano: La única especie capaz de cambiar el planeta

*La Creación gime con dolores de parto mientras busca su plenitud
en la unificación con el Creador (Rom 8, 22)*

Nuestro planeta sufre el maltrato al que lo sometemos los seres humanos, que se traduce en sequías, contaminación... Las consecuencias de esta realidad son visibles en todo el mundo, pero se sufren más en unos lugares que en otros. Los efectos provocados por el maltrato a la Creación generan una clara desigualdad con efectos negativos especialmente para las poblaciones más vulnerables, que ven mermados sus derechos más básicos.

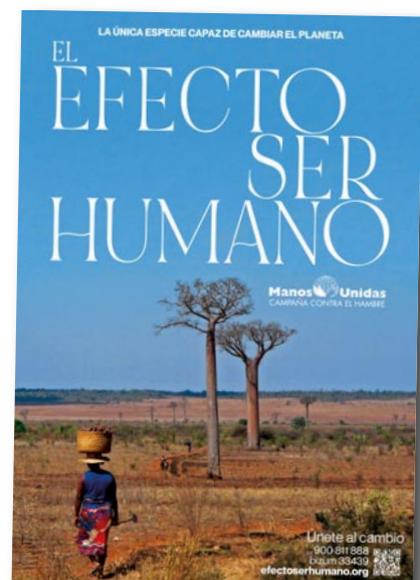
En 2024 enfocamos nuestra campaña hacia un planeta sostenible, sin pobreza, hambre ni desigualdad, porque existe una "íntima relación entre los pobres y la fragilidad del planeta" (LS16).

"En este sistema, que tiende a fagocitarlo todo en orden a acrecentar beneficios, cualquier cosa que sea frágil, como el medio ambiente, queda indefensa ante los intereses del mercado divinizado, convertidos en regla absoluta" (Papa Francisco, Evangelii Gaudium 56).

Pero aún hay esperanza. Al igual que somos causantes de la devastación del planeta, de la contaminación, de la deforestación..., también tenemos la capacidad de cuidarlo y repararlo.

*Somos "la única especie capaz de cambiar el planeta".
Está en nuestras manos parar el círculo vicioso
de la desigualdad.*

- Contemplar el cartel de la Campaña de Manos Unidas 2024.
- Descubrir cómo influye la vida personal, (hábitos, actitudes...) en el cuidado o deterioro de la Creación.



¿Qué hacer en esta hora del hambre?

Silencio

Un silencio profundo tanto exterior, (parar las actividades) como interior (acallar mente y corazón). Un silencio que sólo debería verse interrumpido con la contemplación de niños, mujeres, ancianos, etc. que tienen un mismo corazón y piel, y ven cómo ellos mismos y sus familiares están desnutridos, sin medios para cubrir lo necesario para existir. Un silencio acompañado de un interrogante: **Dios nuestro, ¿qué haces tú? ¿Y, qué quieres que haga yo?**

Contemplar - tomar conciencia

- Contemplar imágenes de personas en situación de vulnerabilidad que pongan delante de nuestra mirada esa realidad para llenar con su “clamor” nuestro silencio.



- Ver el vídeo de campaña sobre “El Efecto ser humano”
<https://youtu.be/6shkBT95M4k>
- Leer el siguiente testimonio de Carlos Arriola.



Carlos Arriola en su tierra natal, Guatemala.

Carlos Arriola (médico especialista en desnutrición):

La realidad de las comunidades del pueblo chortí (Guatemala) es de condiciones muy precarias y adversas. Hay muchísimos factores ambientales, como el estado de las carreteras y la falta de agua. Además, las tierras son sumamente áridas y la agricultura es dependiente totalmente de la lluvia.

Hemos tenido años donde las pérdidas de las cosechas superan el 80 % y estas situaciones generan hambre, miseria y pobreza en todas las comunidades y, como consecuencia lógica, pues mucha desnutrición.

La desnutrición crónica es uno de los problemas más serios a escala de Guatemala, ya que se habla de un índice del 49 %, pero en la zona chortí creemos que puede llegar a rondar el 75 %. Tenemos un centro de recuperación nutricional.

Los huertos familiares nos han permitido que la gente tenga disponibilidad de algunos alimentos y no solo para consumo. Alguien cosecha un producto y otro uno distinto, entonces se lo intercambian y eso va favoreciendo la crianza de peces, la reserva de agua de lluvia.

Todas esas son acciones que pueden parecer muy mínimas, pero en las condiciones del día a día, cuando nosotros vemos el rostro de las señoras, de las mamás, de alegría de veniros a compartir un rábano, de veniros a dejar un banano y eso es realmente es muy alentador.

Sabemos que, aunque sea en una pequeña escala, estamos contribuyendo a que las condiciones de las personas mejoren.

- Ver el vídeo: Proyectos Manos Unidas en Asia. Derechos y equidad
<https://youtu.be/2l8BXuuXz8l?si=ADNzrolxi069l79G>
- Reflexionar con estos datos:
 - ✓ “Cada 9 segundos muere una persona de hambre en el mundo”.
 - ✓ “800 millones de personas en la Tierra están con subalimentación y de ellos más de 600 millones de personas con desnutrición severa”.

Diálogo del corazón

Leer/escuchar la Palabra de Dios y las enseñanzas de la Iglesia e interrogar al corazón de Dios y con él, a nuestro propio corazón: **¿Qué ves Señor en nuestro mundo? ¿Qué nos pides a cada uno?**

Evangelio de Lucas

Había un hombre rico que se vestía de púrpura y de lino y banqueteara cada día. Y un mendigo llamado Lázaro estaba echado en su portal, cubierto de llagas, y con ganas de saciarse de lo que caía de la mesa del rico. Y hasta los perros venían y le lamían las llagas. Sucedió que murió el mendigo, y fue llevado por los ángeles al seno de Abrahán. Murió también el rico y fue enterrado. Y, estando en el infierno, en medio de los tormentos, levantó los ojos y vio de lejos a Abrahán, y a Lázaro en su seno, y gritando, dijo: "Padre Abrahán, ten piedad de mí y manda a Lázaro que moje en agua la punta del dedo y me refresque la lengua, porque me torturan estas llamas". Pero Abrahán le dijo: "Hijo, recuerda que recibiste tus bienes en tu vida, y Lázaro, a su vez, males:

por eso ahora él es aquí consolado, mientras que tú eres atormentado. Y, además, entre nosotros y vosotros se abre un abismo inmenso, para que los que quieran cruzar desde aquí hacia vosotros no puedan hacerlo, ni tampoco pasar de ahí hasta nosotros". Él dijo: "Te ruego, entonces, padre, que le mandes a casa de mi padre, pues tengo cinco hermanos: que les dé testimonio de estas cosas, no sea que también ellos vengán a este lugar de tormento". Abrahán le dice: "Tienen a Moisés y a los profetas: que los escuchen". Pero él le dijo: "No, padre Abrahán. Pero si un muerto va a ellos, se arrepentirán". Abrahán le dijo: "Si no escuchan a Moisés y a los profetas, no se convencerán ni, aunque resucite un muerto". Lc 16, 19-31



Populorum Progressio (San Pablo VI, 1967)

«Si un hermano o una hermana están desnudos -dice Santiago- si les falta el alimento cotidiano, y alguno de vosotros les dice: "andad en paz, calentaos, saciaos" sin darles lo necesario para su cuerpo, ¿para qué les sirve eso?» (Sant 2, 15-16). Hoy en día, nadie puede ya ignorarlo, en continentes enteros son innumerables los hombres y mujeres torturados por el hambre, son innumerables los niños subalimentados. (Nº 45)

El combate contra la miseria, urgente y necesario, es insuficiente. Se trata de construir un mundo donde todo hombre,

sin excepción de raza, religión, o nacionalidad, pueda vivir una vida plenamente humana, emancipado de las servidumbres que le vienen de la parte de los hombres y de una naturaleza insuficientemente dominada; un mundo donde la libertad no sea una palabra vana y donde el pobre Lázaro pueda sentarse a la misma mesa que el rico (cf. Lc 16, 19-31). Ello exige a este último mucha generosidad, innumerables sacrificios, y un esfuerzo sin descanso. A cada cual toca examinar su conciencia, que tiene una nueva voz para nuestra época. ¿Está dispuesto a sostener con su dinero las obras y las empresas organizadas en favor de los más pobres? ¿A pagar más impuestos para que los poderes públicos intensifiquen su esfuerzo para el desarrollo? ¿A comprar más caros los productos importados a fin de remunerar más justamente al productor? ¿A expatriarse a sí mismo, si es joven, ante la necesidad de ayudar este crecimiento de las naciones jóvenes? (Nº 47)

Para concluir

- Presentar al buen Dios, en forma de oración, lo que ha puesto en el corazón.
- Rezar juntos el Padre Nuestro.
- Poner nuestras vidas y nuestro mundo en manos de quien lo creó.
- Escuchar la canción en actitud orante y agradecida:
<https://youtu.be/rQQRt4G9Zb8?si=OtpKzWN9YKHd3YmF>

LA ÚNICA ESPECIE CAPAZ DE CAMBIAR EL PLANETA

EL EFECTO SER HUMANO

